

# *«Веселые старты»*

*Спортивное развлечение  
с использованием нестандартного  
физкультурного оборудования  
для детей старшего дошкольного возраста*

*Май, 2015г.*

Цель: Средствами игровых упражнений, игр-эстафет и аттракционов, укреплять здоровье дошкольников, закалять организм, доставить разнообразие впечатлений, мышечную радость.

Задачи:

- продолжать формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей в играх-эстафетах;
- удовлетворять природную двигательную потребность детей в движениях, разумно распределяя нагрузку в соответствии с возрастными особенностями детей;
- повышать интерес детей к занятиям физкультурой и спортом;
- продолжать развивать быстроту, ловкость, выносливость, силу и умения действовать в команде;
- обеспечить смену впечатлений у детей за счет применения новых, красочных, привлекательных атрибутов, нестандартного оборудования.

Дети старших групп собираются в спортивном зале, на скамейки садятся зрители. Участники команд садятся на первые места.

**Ведущий:** Слыхали?

У нас в этом зале большом  
почтальон с необычным письмом.  
нем по линейке  
Неумейке!»

Ходил

Измятый конверт, а на

Написано четко: «Вручить

Я растерялась, не знаю, кому

вручить это письмо. Может оно кому-то из вас адресовано? Ребята, среди вас есть Неумейки?

(ответы детей)

Ну, тогда я предлагаю провести соревнования и

проверить, есть ли у нас в детском саду Неумейки. Проверим, ребята?

Но для того, чтобы провести соревнования, нужно познакомиться с командами спортсменов из старших групп.

Итак, ребята, приветствуем

команду «Комета»! (звучит музыка, дети шагают в обход по залу, зрители хлопают)

А теперь, ребята, приветствуем команду «Верные друзья»! (звучит музыка, дети шагают в обход по залу, зрители хлопают)

**Ведущий:** Какие

молодцы у нас ребята, настоящие спортсмены, давайте их поддержим и скажем им - молодцы!

**Болельщики:** Молодцы! (Трижды)

**Ведущий:**

Настоящих спортсменов сегодня представляют две команды – «Комета» и «Верные друзья».

Команды, поприветствуйте друг друга!

**1. Капитан команды «Верные друзья»:**

Мы приветствуем команду «Комета»,

Желаем полететь на другую планету!

Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать!

**2. Капитан команды «Комета»:**

А вам, наши «Верные друзья»,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши!

У кометы есть девиз

«Ни когда не падать в низ»!

**Ведущий:**

1. Как на любых соревнованиях, у нас есть главный приз (звучит торжественная музыка, вносится кубок соревнований), зрители хлопают.

2. А также у нас сегодня

будут болельщики (болельщики машут султанчиками).

3. Ребята, ну какие же

соревнования без жюри? Конечно же, у нас есть жюри, жюри строгое и справедливое, которое

будет следить за вашими результатами, а в конце определит победителя наших соревнований и

вручит главный приз. Предоставляем слово жюри.

Жюри: Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне полезно. Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а веселому спорту – на два часа.

Итак, болельщики, жюри и гости, давайте пожелаем нашим командам больших успехов в

предстоящих соревнованиях. (зрители хлопают)

Команды, на исходную позицию шагом марш!

**Конкурсы:**

**1. Эстафета комбинированная.**

**2. «Солнышко и дождик»**

**3. «Босоножки-скороходы»**

**4. «Проползи в тоннель»**

**5. «Собери мячики в шаровары»**

**6. «Поймай снежок в корзинку»**

**7. «Ловкий прыгун» (с хопами)**

**8. Игра с болельщиками.**

**9. «Кто быстрее сварит уху?»**

**Ведущий:** Ну что же, ребята, сегодня вы все проявили старание, но подошли к концу наши соревнования. Слово предоставляется нашему уважаемому жюри.

**Жюри:**

Мы за вас, друзья, спокойны,  
Все играли вы достойно,  
Вас за смелость уважаем,  
И награды присуждаем! (награждение победителей)

**Ведущий:** Ну что, друзья, придется письмо для Неумейки отправить в другой детский сад, потому что наши дети отлично справились со всеми заданиями, которые им предложили. В нашем саду неумеек нет! Согласны? (ответы детей)

**Ведущий:** А теперь, победителей наших соревнований покажут по телевизору (дети выглядывают в импровизированный телевизор и машут руками зрителям, под музыку)

Ребята, еще раз от души похлопаем нашим участникам и проводим их с соревнований. (дети выходят под аплодисменты зрителей)

**Ведущий:** Ну, вот и все. Праздник наш подошел к концу, вам понравилось, ребята? Все сегодня увидели, что наши детки дружат с физкультурой и спортом. Скажите, а зачем человек должен заниматься спортом? (ответы детей)

**Ведущий:**

открою вам секрет -  
рецепта лучше:  
не разлучен –  
Вот, ребята, весь секрет!

Я

В мире нет

Будь со спортом

Проживешь тогда 100 лет!

Звучит музыка, дети выходят из зала.