

ВАЛЕОЛОГИЯ В МДОУ ДЕТСКИЙ САД №2 «ЧАЙКА»

ЗАБОЧУСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

ЗАДАЧА: воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

БЛОК: "ПОЗНАЙ СЕБЯ" ЗАДАЧИ:

- 1) Развитие представлений о строении собственного тела, назначении органов
- 2) Формирование представлений о том, что полезно и что вредно для нашего организма

БЛОК: "ГИГИЕНА-СТРАЖ ЗДОРОВЬЯ" ЗАДАЧИ:

- 1) Развитие стойких культурно-гигиенических навыков.
- 2) Формирование элементарных представлений об окружающей среде и культуре быта.

БЛОК: "ДВИЖЕНИЕ-ЖИЗНЬ И ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ" ЗАДАЧИ:

- 1) Формирование осознанной потребности в двигательной деятельности.
- 2) Развитие у детей самостоятельности в безопасном использовании движений в разных ситуациях

ДИАГНОСТИКА